



## Tři R a tři S: Bezpečná cesta na pivo

V prostorách restaurací se brzy objeví letáky, které budou upozorňovat na důležitost dodržování hygienických pravidel. Pracuje na nich Český svaz pivovarů a sladoven s Asociací malých a středních podniků a živnostníků ČR (AMSP). Informační materiály budou kromě tří R, tedy rozestupů, roušek a mytí rukou, upozorňovat také na pravidla tří S. Jde o „stoly“, které je třeba dezinfikovat při každé výměně hostů, „sklo“, které musí hospodští důkladně mýt, a „skupiny“, kde je počet míst u stolu podle platných nařízených omezený. Do kampaně by se měli zapojit také známí kuchaři a restauratéri. „Naším společným zájmem je, aby se hospody a restaurace otevřely v nejbližším možném termínu. Jsme přesvědčeni, a potvrzují to i dostupná epidemiologická data, že gastronomie nepředstavuje místo se zvýšeným rizikem nákazy,“ řekl k věci Luboš Kastner z AMSP.

# Číslo 250

**Číslo měsíce**

Za 250 dolarů, tj. asi 5600 korun si můžete pořídit Teslaquila. Nápad na vlastní tequila Tesly se poprvé objevil v aprílovém tweetu šéfa podniku Elona Muska z dubna 2018. Musk v tomto tweetu napsal, že Tesla zbankrotovala a že jeho naši v bezvědomí obklopeného lahve „Teslaquily“.



## Všestranný lék? Med

„Med je skvělým pomocníkem jak při prevenci, tak při samotné léčbě širokého spektra nemocí. Obsahuje optimální poměr bílkovin a minerálních látek, vitamínů, železa, kalcia, fosforu a rostlinných silic, které jsou nezbytné pro správný chod imunitního a trávicího systému. Působí antisepticky, protizánětlivě, posiluje oběhovou soustavu a srdce, brání onemocnění dýchacích cest a horečnatým

onemocněním,“ vysvětluje Milan Špaček, medový sommeliér a majitel firmy Medokomerc. Draslík, který je v medu obsažen, pomáhá při chřipce a snižuje horečku, jelikož vyvolává pocení a usnadňuje vykašlávání hlenů. Med je účinný i v případech zažívacích potíží nebo při problémech

s trávením, pomáhá také při nemocích jater, žlučníku a zánětu tlustého střeva a má silné antibiotické účinky. Železo, které je obsažené v medu, zlepšuje krevtvorbu. Med pomáhá také při nespavosti. Mezi méně známé účinky medu patří také snižování krevního tlaku, regulace cholesterolu v krvi a hojení menších popálenin a úrazů.



## Důvěřuj, ale prověřuj

Státní zemědělská a potravinářská inspekce (SZPI) zaznamenala další případy zneužívání koronavirové pandemie. Šlo o prodej doplňků stravy na internetu, kdy prodejci uváděli, že produkty pomáhají udržet si zdraví v boji proti koronaviru nebo že slouží jako vakcína. „Doplňky stravy jsou z hlediska právních předpisů potravin, a proto jim nelze žádným způsobem připisovat léčebné nebo preventivní účinky, ty jsou vyhrazeny pouze léčivům,“ sdělil tiskový mluvčí Pavel Kopřiva. Všem spotřebitelům doporučujeme využívat raději kamenné prodejny lékáren, kde působí specialisté, jež mohou doporučit vhodné prostředky pro podporu imunity.

