

Milan Pleva

Včelí jed je užitečný pomocník

Svoji rodinnou firmu založili v lázeňském městečku Potštejn v malebném podhůří Orlických hor. Původní koníček majitel spolu s manželkou přerodil do rodinného podnikání. **Jsou jediní v ČR, kteří zpracovávají včelí jed.**

Text: Renáta Lucková

Foto: z archivu H. a M. Plevových

■ **V roce 1990 jste založili s manželkou firmu Pleva na zpracování včelích produktů do kosmetiky a potravinových doplňků. Jak se zrodil tento nápad?**

První rozhodnutí bylo, že budu včelařit cca s 400 včelstvy a produkovat med, propolis, vosk. V té době jsem si již začal vyrábět úly. Zajel jsem na konzultaci k příteli včelaři a probral s ním podrobnosti mého záměru. On měl již za socialismu dvě stě včelstev při zaměstnání, já jen šedesát. Dal jsem na jeho radu, že hodně včelařů se bude chtít se včelařinou živit a možná by bylo lepší začít včelí produkty zpracovávat do výrobků. Pak jsem to vše prodiskutoval s manželkou a bylo rozhodnuto.

■ **Jaké byly vaše začátky? Co je na tomto druhu podnikání nejtěžší?**

Začínali jsme od nuly. Na všechno jsme si museli přijít sami, najít informace, nastudovat, sehnat povolení. V té době se dost často měnily zákony a vyhlášky, kdo a za jakých podmínek může kosmetiku vyrábět. V prvních letech po revoluci stačila maturita a pak byl potřeba minimálně výuční list v oboru a praxe. Praxi jsme měli, a tak se manželka dálkově vyučila a dostala výuční list na výrobu kosmetiky a mýdel.

V době našich začátků ještě u nás nebyly počítače a tedy ani internet. Rovněž nebyly mobilní telefony a na připojení pevné linky se čekalo dlouhou dobu.

Další překážkou byli úředníci. Kosmetika a potravinové doplňky se schvalovaly jiným způsobem a úředníci těžko chápali, že o povolení může požádat kdokoliv, kdo splní nové podmínky. Schvalování některých výrobků, jako třeba med s propolisem, trvalo i rok a půl. Pro tyto úředníky na ministerstvech neplatily žádné lhůty k vyřízení.



Dalším oříškem byly kosmetické obaly. Nakupovali jsme v lékárnách skleničky a kelímky, tzv. „masťovky“, a do těch jsme plnili kosmetiku. Zákazníci byli našimi výrobky nadšeni, a tak je kupovali i v těchto „nekosmetických“ obalech a my jsme tuto těžkou dobu díky jejich zájmu „přežili“.

■ **Jak je dobré konzumovat med, aby byl pro zdraví maximálně prospěšný?**

Med je zdraví prospěšný, o tom bylo již napsáno hodně. Já jej mám nejradši na lžičku a pomalu lízat. Myslím, že je dobré poslouchat své tělo, a když mám chuť, tak si med dám. Množství je takové, kolik mi chutná. Medem se nedá přejíst jako u výrobků s cukrem. Rozdíl je ten, že med obsahuje většinu jednoduchých cukrů, které nemusí tělo štěpit, a tím se cukry okamžitě vstřebávají a „jdou do krve“. Jakmile máme cukrů dost, tak okamžitě ztratíme na med chuť.

Med můžeme mazat na chléb, sladit nápoje (kávu, čaj, vodu), přidávat místo cukru do pečiva apod. Zkrátka je to zdravé sladidlo, které můžeme použít všude místo cukru.

Z medu vyrábíme medoviny nebo medy s příměsí. V minulosti jsme vyráběli také medový likér. Medy s příměsí jsou ještě o něco zdravější, jelikož do medu zamícháme další zdravé produkty, byliny, ovoce, nebo jiné zdraví prospěšné látky.

■ **Je něco, kde se med vyloženě nehodí?**

Med se nehodí při silné cukrovce nebo při alergii. Jinak o ničem nevím.

■ **Jako jediní v ČR zpracováváte včelí jed. K čemu je prospěšný? Využívá se v lékařství?**

Vzhledem k tomu, že vyrábíme kosmetiku, tak nemůžeme včelí jed přímo doporučovat na léčbu. Vyrábíme dva