



MYSLÍM, ŽE JE DOBRÉ POSLOUCHAT SVÉ TĚLO, A KDYŽ MÁM CHUŤ, TAK SI MED DÁM.

výrobky. První je mast s apisinem, která je výborná mimo jiné při bolestech kloubů, svalů, prokrvuje pokožku v oblasti bolestivých kloubů a pomáhá odstranit jejich bolest a udržet masírovanou část v dobrém stavu. Druhý výrobek je krém s kapičkou jedu. Je to výživný krém lehké konzistence na bázi přírodních olejů a vosků, který se dobře vstřebává, velmi účinně hydratuje a obnovuje narušený lipidický film – zákazníci to pojmenovali „přírodní botox“. Výtažky z řas a apisin podporují tvorbu kolagenu a chrání před volnými radikály.

Včelí jed má mimo jiné místně znečistlivující, baktericidní, hemolytické, protizánětlivé účinky a účinky snižující krevní tlak. Zdravotní potíže, při kterých by mohl být včelí jed použit, jsou například revmatické onemocnění svalů a kloubů, otoky při podvrtnutí kotníku bérce, ischias, zánět kloubů, vysoký krevní tlak a choroby s ním spojené, krevní sraženiny, zranění šlach, kornatění tepen, astma, neuralgické bolesti, záněty horních cest dýchacích, bolesti v krku, kožní onemocnění, špatně se hojící rány, psychické nemoci, záněty nervů. Vzhledem k tomu, že včelí jed není schválené léčivo, tak se používá pouze při apiterapii.

■ S vaší paní jste ještě při podnikání stihli vychovat tři děti. Jak se díváte na dnešní situaci rodinných firem a nástupnictví?

Situace se každým rokem mění k lepšímu díky aktivitě Asociace malých a středních podnikatelů. Pro mne problémem nástupnictví je v tom, že jsme první

generace, která bude „své dítě“ (firmu, kterou jsme vybudovali) předávat, a vlastně moc neví jak, učíme se to, aby bylo vše správně po stránce právní i rodinné.

Hodně nám pomáhá AMSP, která pořádá tzv. kulaté stoly, kde jsme se scházeli s jinými majiteli rodinných firem a následně i s těmi, kteří budou firmu přebírat, a vzájemně jsme si sdíleli zkušenosti, obavy, problémy, očekávání apod.

Mám velkou radost, že ve firmě pracují dvě naše děti, které jsou pro tuto výrobu stejně zapálené a stejně zodpovědné jako já a manželka.



■ Máte nějaký recept na to, jak oddělit v rodinné firmě věci firemní a věci rodinné?

My jsme to neuměli. Vím, byla to chyba, protože jsme vlastně byli stále v práci. Doporučuji dohodu zúčastněných, aby si řekli, možná i napsali pravidlo: doma se pracovní věci neprobírají a v práci se neprobírají věci rodinné! Obojí je důležité. Rovněž je důležité si uvědomit, pokud pracují děti (i jiní rodinní příslušníci) ve firmě, že doma jsou to naše děti, ale ve



firmě jsou to již zaměstnanci. Pokud to takto po jejich nástupu do firmy hned nemáme, tak to působí potíže v jednání a později to může vyvolávat i neklid mezi ostatními zaměstnanci.

■ Jak působí na vaše podnikání zhoršující se životní prostředí?

Působí na něj nepřímo (celonárodní špatný zdravotní stav včelstev), ale je to u nás stále téma. Nejde jen o působení životního prostředí na naše podnikání, ale jsme zodpovědní, takže se i díváme, jak naše podnikání působí na životní prostředí. Všichni si uvědomujeme, že s nápravou musíme začít u sebe a současně ve firmě. Proto uvádíme na trh nové výrobky, které mají maximální množství přírodních surovin. Začali jsme spolupracovat s prodejny, které prodávají bezobalové výrobky, snažíme se také hledat alternativy plastových obalů a plastových výplní do balíků apod.

■ Jak vás zasáhla současná epidemiologická a hospodářská krize? Co se změnilo ve vaší firmě?

Jelikož dodáváme do malých obchodů, tak jsme okamžitě zaznamenali výpadek. Ale tím, že se syn věnuje dlouhodobě internetovému marketingu, tak se povedlo oslovit zákazníky nejen na sociálních sítích a tento výpadek v odběru obchodů velmi rychle nahradil e-shop. Místo velkých balíků se balí malé, což je pracnější a trvá to delší dobu. Z toho důvodu jsme museli rozšířit balicí stoly a přijmout další zaměstnance na balení zásilek. Když vláda zavřela školy a školky, tak některé ženy zůstaly doma s dětmi. I tento výpadek zaměstnanců jsme museli operativně řešit.

■ Co byste poradil čtenářům, jak současnou krizi překonat?

V neposlední řadě je to o dobré náladě, optimismu a spokojenosti. My třeba doma již 10 let nemáme televizi ani rádio, i když dnes se na člověka chrlí mnoho zpráv i z mobilu a počítače, tak je důležité si zachovat klidnou hlavu a nenechat se masírovat množstvím zpráv. Stres velmi souvisí s imunitou. Jsou to jednotlivé kroky, jak se já starám o své zdraví a pak vím, že je můj organismus vyrovnaný, má lepší imunitu a mne jen tak nic neohrozí. ●