



PAVLA ŠŤASTNÁ –  
Krásná mamka<sup>®</sup>  
s dobrodružnou duší

ZNÁTE JI ZE SOCIÁLNÍCH SÍTÍ. POTKÁVÁTE JI NA VELETRZÍCH. ŠIJE PRO MAMINKY ELEGANTNÍ KOJÍCÍ OBLEČENÍ, ABY SE I VE SVÉM INTENZIVNÍM MATEŘSKÉM OBDOBÍ CÍTILY KRÁSNÉ. V NAŠEM ROZHOVORU SE DOZVÍTE, CO PAVLU ŠŤASTNOU PŘIVEDLO NA MYŠLENKU VYTVOŘIT VLASTNÍ ZNAČKU. KDE NABÍRÁ SÍLU ZVLÁDNOUT RODINU A PODNIKÁNÍ. A ČÍM PŘEKVAPILA V ROZHOVORU I ŠÉFREDAKTORKU MARKÉTU.

rozhovor vedla: Markéta Křížková, foto: archiv Pavly Šťastné

**Když jsme se spolu poprvé osobně potkaly zaujala mě informace o vaší původní pracovní profesi, než jste šla na mateřskou dovolenou. Povíte našim čtenářkám o jakou pozici se jednalo?**

To bylo opravdu velmi zajímavé a krásné povolání. Děla jsem dlouhá léta manažerku a současně účinkující v umělecké skupině Pyroterra. Díky tomu jsem navštívila spoustu nádherných míst po celém světě. Několik let jsem prakticky „žila“ v rakouském Innsbrucku odkud jsme vyráželi na show do nejrůznějších ski resortů a luxusních alpských hotelů. Zároveň to ale nebylo jen tak, protože esence celé show byla práce se světelnými efekty, s pyrotechnikou a s OHNĚM, takže pro celý ten výsledek tj. uchvácené publikum, prvotřídní show a především bezpečí akce, to neslo i spoustu příprav a často i slušného stresu. To si ale troufám říct, že klient nikdy nepoznal. To, že byly show perfektní bylo také zásluhou skvělého týmu, který jsem z řad všech členů Pyrotery měla vždy kolem sebe. Neumím si představit lépe strávených 10 let mezi 20. a 30. rokem života. 😊

**Přišel váš čas, otěhotněla jste. Jak jste prožívala vaše těhotenství?**

Přesně tak, přišel čas. A já musela tenhle extrémně rychlý s klidem neslučitelný model opustit. Uvědomila jsem si, že když držím v náručí své miminko, vidím jak reaguje na mé rozpoložení, mou pohodu/nepohodu, je čas se stáhnout na chvíli do klidu a dopřát si trochu zpomalení. Vždyť se to děje jen párkrát v životě. To, že jsme těhotné nebo pečujeme o malé miminko. Měly bychom si my ženy dopřát ten luxus a užít si toto období v klidu. Jinak moje těhotenství byla úplně bezproblémová. Respektive nějaké problémy samozřejmě přišly, ale možná mám i díky své předchozí práci posunutou hranici toho, co považuji za opravdový problém. 😊

**Máte dvě děti. Jaké byly vaše porod?**

První byl opravdu náročný a i když se vše nakonec podařilo, musel to být pro mou dceru Amálku pěkný stresík. A nejen porod, ale celý můj kotrmelec přerodu z divoké klukovskvy smýšlející holky do pečující něžné mámy. Mladší Johanka se narodila v ukázkové pohodě a klidu. Už jsem totiž tou pečující a něžnou mámou byla a ke všemu jsem

přistupovala s větší jistotou. Následný pobyt v porodnici jsem si s druhou dcerou doslova užívala. Připadala jsem si tam jako v hotelu. O starší tehdy ani ne dvouletou se postaral manžel, sestry na oddělení do mne nešly jako u první dcery a já byla první hodiny a dny v klidu s krásným zdravým miminkem. Celý nástup péče o Johanku včetně kojení byl úžasný. Hodně mi pomohl také předporodní kurz Jemné zrození. Nebyla jsem schopná sice proniknout do hlubin hypnoporodu, ale i tak to mou mysl velmi zklidnilo a připravilo na klidný jemný průběh zrození miminka.





### Co vás na mateřství nejvíc překvapilo?

To, že mateřství dokáže opravdu mnohem víc dát než vzít, jak jsem se zbytečně bála. Měla jsem strach o svou absolutní svobodu, o to že jednoduše „legrace skončí“, ale není to tak. Jasně, už nemohu dělat věci způsobem, jak jsem je dělala dřív, ale ani bych už nechtěla. Pokud se člověk vlivem materiálního tlaku dnešní společnosti neodpojí sám od sebe, tak zcela přirozeně mu začnou dělat radost situace související s péčí o tenhle nový život, který z nás vzešel. Jde o přístup a pokud nejste škarohlíd, dokážete se těšit i ze studené kávy.

### Vaše práce nabrala nový kurz. Povíte nám, kdy přišel ten IMPULS, že se chcete věnovat maminkám, aby byly krásné a cítily se spokojené?

Věděla jsem, že opustit práci manažerky nelze z minuty na minutu pokud v tom kolegy nechci úplně vykoupat, a to jsem samozřejmě nechtěla. Byly situace, kdy jsem potřebovala v kostýmku mít kojící tričko nebo pěkné šaty. Kojení jsem měla u své Amálky doslova vybojované a vzdát jsem se ho kvůli svému nasazení rozhodně nechtěla. Tehdejší nabídka mateřské módy mne ale opravdu neoslovila. A tak jsem oprášila svůj textilácký vysokoškolský

diplom a pokusila se tu ne úplně lichotivou nálepku mateřské módy opravit.

**Dá se říct, že to byla vaše osobní potřeba? Cítit se spokojeně, uvolněně, ale zároveň krásná a přitažlivá žena/mamka?**

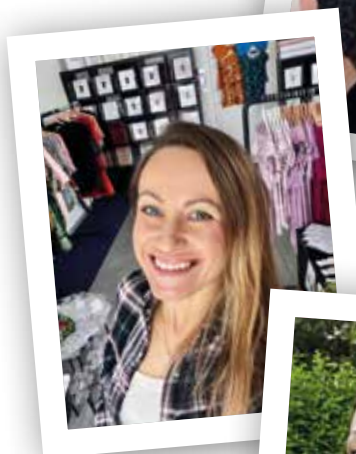
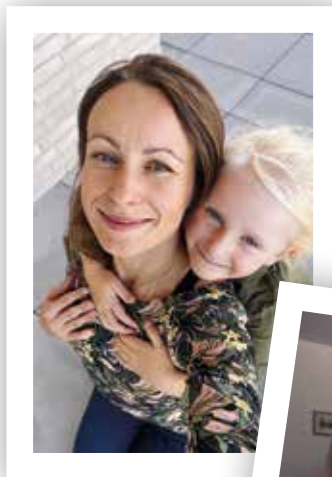
Přesně tak, byla to nejprve moje vlastní potřeba, pak moje myšlenka elegantní minimalistické kojící módy zaujala i další maminky/kamarádky a tak se postupně zrodila značka Krásná mamka. Vrátila jsem se tak obloukem zpátky k řemeslu, které jsem vystudovala. K práci manažerky už ale nikoliv. A jsem za to ráda. Dnes považuji za velmi důležité podporovat maminky v tom, aby se cítily s nástupem mateřství ve své kůži zase skvěle. Ten outfit v tom hraje opravdu významnou roli.

**Působíte na mě jako éterická bytost a přesto za sebou máte velké úspěchy v podnikatelském světě. Povíte nám o nich?**

Tak já jsem spíš takový nezmar, začala jsem podnikat prakticky ihned po střední škole. Jsem přesvědčena, že když něčemu věříte, dáte tomu dostatek péče a nezůstane jen u myšlenek, naopak jejich realizování vás i přes všechny překážky dokonce baví, je to odsouzené k úspěchu. ☺ Překvapilo mne například ocenění eŽena roku, které jsem získala v soutěži Asociace malých a středních podniků a živnostníků ČR. Také si velmi vážím spolupráce s českou značkou CityZen, již jsem jediný partner, který může takto externě pracovat s jejich speciálně upraveným materiálem, po kterém nečistoty stečou a pot na něm není vidět. To mi přišlo jako revoluční technologie při použití pro mateřskou módu. Hned jsem zavolala řediteli CityZen a stříhově propracovaná kojící trička ve spojení se speciálním materiálem byla na světě.

**To je úžasné! Ale předpokládám, že cesta k těmto úspěchům nebyla procházkou růžovou zahradou. Můžete nám říct, kolik času vás to stálo, zda jste zažila i kritické chvíle, kdy jste si říkala, že už to vzdáte? Byl vůbec nějaký takový okamžik?**

Růžová zahrada to není asi nikdy a nikde, ani na začátku, ani teď a ani se nemusíme bavit jen o podnikání. Řekla bych, že jde spíš o pozitivní přístup a cestu, jak se se situacemi vypořádáme. Těšit se z té cesty, hrát fair play a dělat tak, jak nejlépe umíme. Cíl se stejně při dostatečné ambici stále vzdaluje. Vyskytne se období, kdy se opravdu nedaří, pocovidové tržby byly třeba tak tragické, že jsem půl roku držela firmu ze svých úspor. Nebo se najde někdo, kdo vám úspěch vysloveně nepřeje, jde proti vám nebo vás kopíruje, až je to do očí bijící a vy s tím stejně nemůžete nic než pokračovat a být neustále o krok napřed. Co bylo velmi náročným obdobím, když mne minulý rok v krátkém sledu opustila moje mamka. Byla mi svým jemným ženským přístupem velkou inspirací, dokonce název Krásná mamka



## PAVLA ŠTASTNÁ

Je máma dvou krásných holčiček, dcery Amálky (7) a Johanky Anny (5). Založila značku Krásná mamka®, která přináší kojícím maminkám elegantní módu, aby se cítily krásné. Miluje rychlá auta, je motorkářka. Roky pracovala v umělecké skupině Pyroterra, kde zároveň účinkovala. Roku 2021 získala ocenění eŽena roku.



není, že JÁ bych byla nějaká přehnaně sebevědomá. Je to o inspirované mou mamkou, je to o kloubení jemnosti, elegance a šarmu při láskyplné péči o děti. Stále v myšlenkách z jejího přístupu čerpám.

**Dnes holčičky povyroستly. Mají mámu podnikatelku. Jak teď, aktuálně zvládáte roli mámy – školačky? Máte svůj tip, jak organizačně zvládnout rodinu a práci? Co vám v tom pomáhá?**

Osobně se neobejdu bez klasického papírového diáře. To je pro mě alfa omega a druhá věc, která mi hraje do karet je, že mě odjakživa baví organizovat, takže se ani se začátkem školního roku úplně nehroutím. ☺ Také se těším z toho, že jsou holčičky už více moje partačky, a to mi hodně pomáhá.

**Prozradíte nám recept na svačinky pro vaše holčičky? Nabídnete našim maminkám inspiraci?**

Ano, nechejte děti, aby si svačiny dělaly samy. ☺ Teď si určitě říkáte „no to jsme si vybrali na ten rozhovor... to je teda matka roku“, vidíte. Myslím to ale v tom nejlepším slova smyslu. Samozřejmě stojíte za výběrem toho, z čeho děti následně vybírají. Je to pro ně zábava a za důvěru, kterou jim takovými malými činnostmi dáváte, se vám

odvděčí všímavostí a spoluprací i v jiných oblastech. Vědí, že jim věříte, proč by měly jít proti vám. Kde není tlak, není protitlak – to je takové mé „heslo“. Jinak konkrétně máme takové moc šikovné boxíky na svačiny, které udrží jak suché věci, tak třeba jogurt na svém místě. S tím jsem spokojená moc. Už jsem si to koupila i pro sebe do práce.

**Jelikož vaše výkonnost je úctyhodná, jak odpočíváte? Co vám přináší relaxaci a uspokojení?**

To se přiznám, že odpočinek v klasickém slova smyslu úplně nestihám. V kině nebo na wellness jsem nebyla několik let, ale zjevně to nevyžadují. Co mi přináší uspokojení a radost je řízení (jízda na motorce i v autě), dobré jídlo, cvičení, děti, když jsou zdravé a šťastné, spokojené nadšené zákaznice a spousta těžko popsatelných maličkostí každý den. Stále se na něco těšit, něco chystat. Zní to jako klíšé, ale je to tak.

**Je něco, co byste našim maminkám ráda vzkázala/popřála?**

Myslete na sebe, pečujte o sebe, dopřejte si ten krásný pocit, kdy je vám se sebou dobře a poslouchajte svůj vnitřní hlas. Přeji všem krásné podzimní dny!